

# もみの木デイケア便り 4月号

もみの木デイケアは、おかげさまで 4 月 1 日で開所 1 周年を迎えることができました。利用者様それぞれのご意見、ご要望をしっかりと把握させていただくために、ただ今アンケートを実施しております。結果をよく検証し、利用者様、ご家族により満足のいただける施設を目指してまいります。



## 介護スタッフより



3 月初旬はひな祭りにちなんで、実物大フォトフレームをちぎり絵で作り、利用者様とスタッフとで写真を撮り、お持ち帰りいただきました。笑顔が素敵なお雛様とお内裏様になりました。



中旬には、4 月に向けてイースターエッグの製作を行いました。イースターは日本では馴染みのないお祭りですが、タマゴ型の発砲スチロールに、利用者様思いの図柄で、千代紙を貼ったり直接マジックで絵を描かれたりと、個性豊かな素晴らしいエッグが出来上がりました。

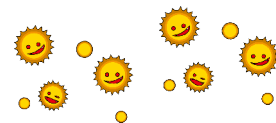


3 月下旬からは、大きなカレンダーを作りました。4 月は桜の絵ですが、利用者様の集中力が素晴らしく予定より早く仕上がりました。

## 看護スタッフより

今年は桜の開花が約 1 週間早く訪れましたね。送迎車の中からも、満開の桜が春を知らせてくれました。

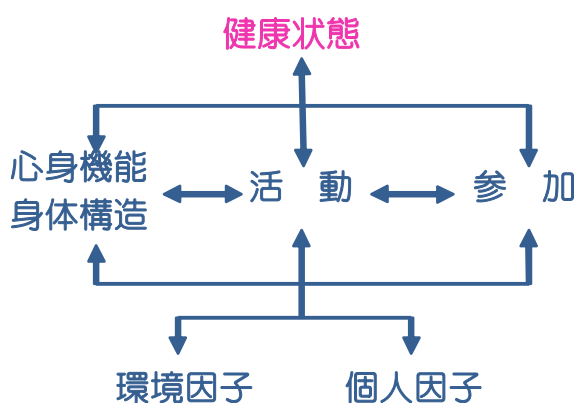
相変わらず花粉症が私たちが悩ませていますが、原因となる花粉にもいろいろな種類があります。ポピュラーなスギの他にも、3 月中旬から 5 月まではヒノキ、4 月上旬から 5 月末はコナラ、クヌギ、イチヨウと、1 年を通して花粉が飛散しているのです。



## リハビリスタッフより

今回は、デイケアにおけるリハビリテーションについて少し説明いたします。

デイケアは、ご自宅で生活されている方を対象に、安全に健康にご自宅での生活を続けていけるように支援しています。私どもは『健康状態』について、利用者様一人一人の全体像を右図のような形でとらえています。



### 心身機能・身体構造

関節の動きや筋力、感覚、視覚、聴覚、バランス機能だけでなく、認知機能や精神状態なども含まれます。デイケアでは、朝の体操や口腔体操、午後の体操、個別訓練はここに当たります。個別訓練だけでなく、体操にも積極的に参加し、運動する習慣を身につけていきましょう。

### 活動

起居動作(寝る、起きる、座る、立ち上がるなど)や家事など

### 参加

就労、趣味、スポーツなど  
デイケアに通い、レクリエーションへの参加が、この部分に当たります。

### 環境因子

物的環境：福祉用具（ベッドや杖など）、建築など  
人的環境：家族、友人など  
社会環境：制度、サービスなど  
デイケアでは、ご契約前にお話を聞きに伺い、利用者様の人的・社会環境の情報を収集しています。物的環境については、後日ご自宅に訪問させていただき情報を収集しています。

### 個人因子

年齢、性別、生活観、価値観、ライフスタイルなど  
デイケアでは、ご契約前にお話を聞きに伺い、情報を収集しています。

このように、心身機能、活動、参加、環境因子、個人因子すべてが『健康状態』につながっています。

デイケアをご利用の際には、いろいろなことに積極的に参加し、健康な生活を送れるよう心がけていきましょう。