

もみの木デイケア便り 5月号

5月になりましたが、まだまだ肌寒い日が続いております。
体調に気をつけて、元気にもみの木デイケアに通ってください。

介護スタッフより



5月のカレンダーはあやめの花と鯉のぼりと兜の絵になりました。来月のカレンダーも楽しみにしててください。



4月は、卓上サイズの5月飾りを皆様で作り、お持ち帰りいただきました。少し細かい作業もありましたが、皆様で協力し作っていただくことができました。

デイケアの昼食

もみの木デイケアの昼食は、横浜市緑区の有料老人ホームの厨房で作られたものを、毎日届けていただいています。担当の方からコメントが届きましたので、ご紹介いたします。

心のこもった家庭料理をモットーに、管理栄養士による栄養バランスを考えたメニューとなっています。調理は専任の調理師による、食べやすい食事を心がけております。厨房で使用している野菜や果物は、毎日仕入れる新鮮な物ばかりです。



利用者様が食事を通して、季節を感じながら喜んで頂けるように、今後も努力してまいります。

メディカルコア 十日市場

看護スタッフより

5月12日は看護の日です。その由来は、近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ制定されました。1965年から国際看護師協会は、この日を「国際看護師の日」に定めています。

今後も、皆様の健康管理に務めて参ります。



リハビリスタッフより

災害時の避難経路を確認するため、4月下旬よりエレベータが使用できないという想定で、リハビリテーションのスタッフが中心となり階段昇降機能評価を実施しています。

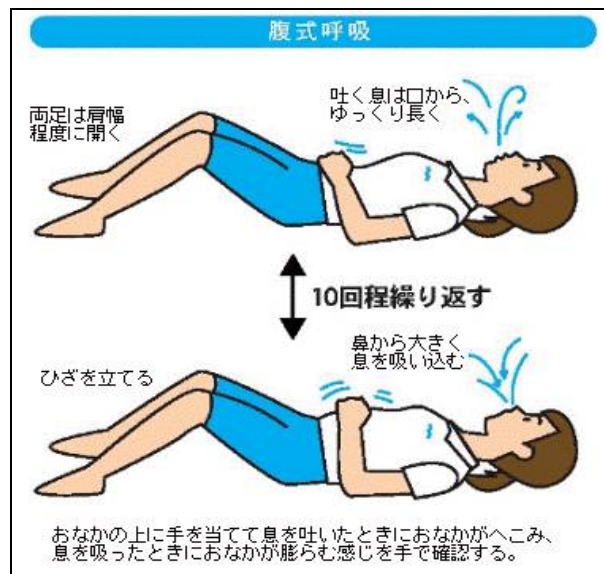


避難時はその日のフロア担当（朝の会で挨拶したスタッフ）または防災担当の小泉・関矢の指示に従って、避難するようにしてください。その他のスタッフは皆様が安全に避難できるよう介助誘導を行います。

一時避難場所は隣の駐車場になっており、その後近隣の光が丘中学校に避難することになっています。

自宅で安全にできる運動

腹式呼吸は体の芯となる体幹の筋力強化となり、腰痛の軽減や歩行の安定にも一役かってくれます。ポイントはまずは肺の中にある空気をすべて吐き出すことです。少し苦しいですが全部吐ききることで、鼻からきれいな空気をたくさん吸うことができます。



アンケート結果

3月末より実施させていただきましたアンケートには、ご協力いただき、誠にありがとうございました。回答では、スタッフへのねぎらいの言葉をたくさん頂戴し、大変嬉しく感じました。ご意見、ご要望をお寄せいただいた事項につきましては、利用者様個々に担当者がお答えするとともに、スタッフ間でも情報共有を図っております。

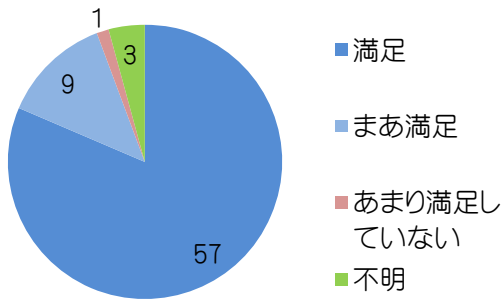
アンケート結果を元に、これからもより良いサービスの提供に努力してまいります。

アンケート依頼数 113

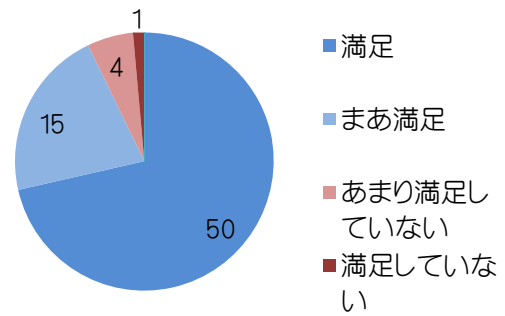
〃 回答数 70

回収率 61.9%

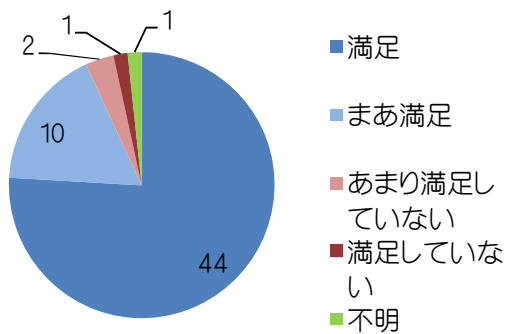
問1 デイケアの送迎サービスに満足していますか



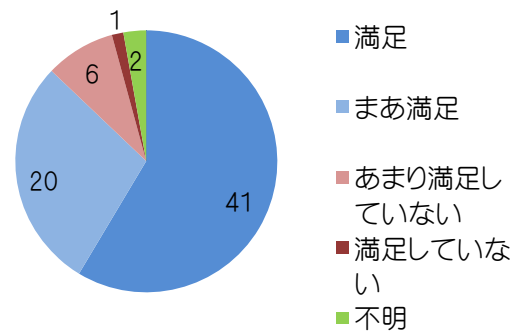
問2 デイケアの個別リハビリに満足していますか



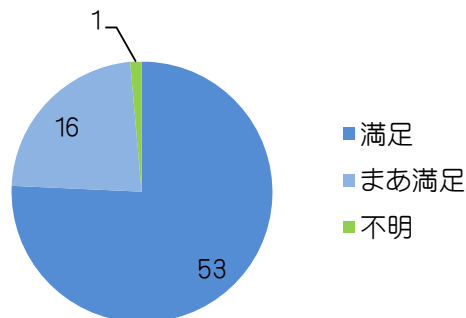
問3 デイケアの入浴サービスに満足していますか(利用の方のみ)



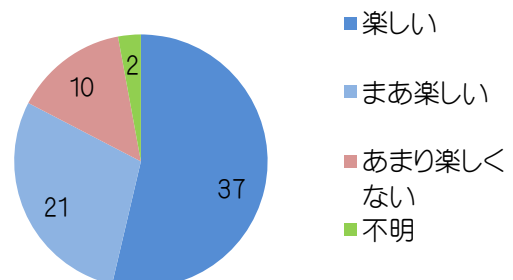
問4 デイケアの食事に満足していますか



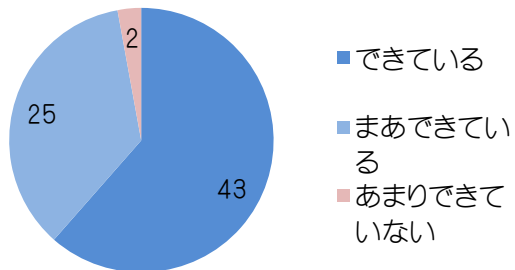
問5 デイケアの部屋や設備は快適ですか



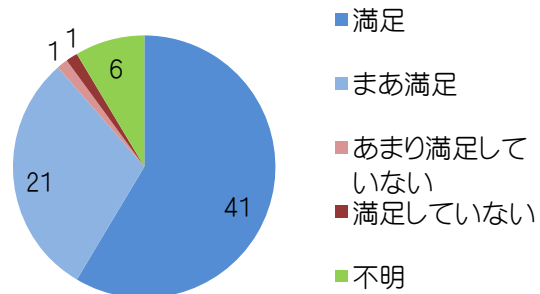
問6 デイケアの作業活動やレクリエーションは楽しいですか



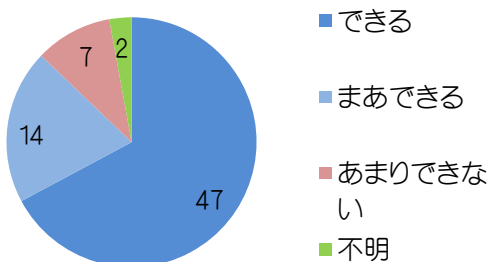
問7 デイケアはあなたの身体や生活の状況、要望を良く理解していると思いますか



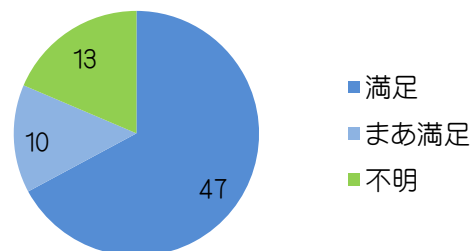
問8 他の人に聞かれないことや見られたいことに配慮がされていますか



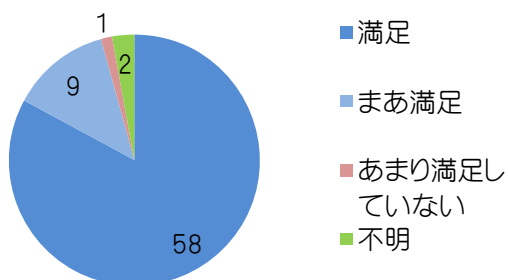
問9 希望や要望がある時には、職員に気軽に言う事ができますか



問10 体調が良くない時やけがをした時の対応に満足していますか



問11 デイケアの職員に好感がもてますか



問12 デイケアでの活動やリハビリは家での生活に役立っていますか

