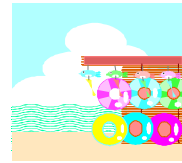


# もみの木デイケア便り 8月号



## 介護スタッフより



7 月は夏らしいヒマワリの壁飾りを作りました。  
 数多くのお花紙を丸めて作り上げました。壁に飾ると施設内が明るくなり、皆様からも「いいわね～」とお声をいただきました。



集団レクリエーションでは、クレヨンとハガキサイズの画用紙を使って、皆様に花火を作成していただきました。作成途中は「どんなものができるか分からない」との声もありましたが、出来上がるとお近くの席の方と花火の綺麗さを見せ合っていました。しばらく玄関に飾ってあります。



8 月のカレンダーは打ち上げ花火を製作しました。たくさんのお花火が打ち上がり、とてもきれいです。



デイケア内に笹をご用意しました。いろいろな色の折り紙を使い、皆様に提灯、吹流し、網、折り鶴などの七夕飾りを作っていただきました。

たくさん笹の葉に飾ることができ、とてもきれいに出来上がりました。

ご協力ありがとうございました。



## 看護スタッフより

暑さも厳しくなり、救急搬送される熱中症の方が一挙に増加しています。エアコンの使用を控えていると、室内でも起きる事があるので注意しましょう。

また、虫刺されやあせもなど皮膚疾患がおきやすい時期でもあります。健康管理に気をつけましょう。

## リハビリスタッフより

利用者様の増加に伴い、訓練提供時間が以前より遅くなっております。入浴や昼食、体操、レクリエーション、おやつなどの時間及び他の利用者様との兼ね合いにより調整させていただき、訓練時間が決まっております。お帰りの時間までには必ず訓練を提供させていただきますので、ご理解いただきたく思います。またご希望の時間に訓練が提供できないこともありますので、ご了承ください。ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

### ご自宅で安全にできる運動



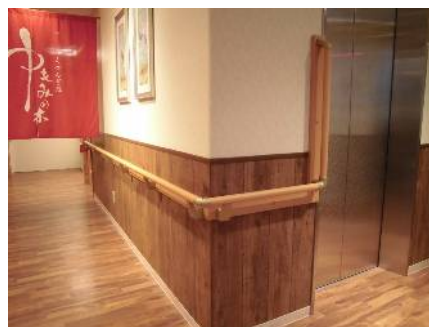
10回×2セット

腰痛でお困りの方へおすすめしている運動です。腹筋と背筋を鍛えることで痛みの軽減が図れます。脊柱(背骨)に変形がある方は、無理をせず動かせる範囲で動かすようにしましょう。

動作はできるだけゆっくり行い、呼吸は止めないように注意しましょう。

## 手摺りが増えました

エレベーター脇と脱衣室、非常階段を中心に手摺りの追加工事をいたしました。今後も設備の充実に努めてまいりますので、ご希望がございましたらどうぞスタッフまでお伝えください。



## 管理者より

先月は、リハビリスタッフの人員が少ないために、利用者様全員に20分の個別リハビリの提供が出来ない日がありました。ご迷惑をおかけして誠に申し訳ございませんでした。今月は新しいリハビリスタッフが入职致しました。今後はこのようなことが無いように体制を整えてまいります。