

もみの木テイカア便り 平成27年 5月号



色鮮やかな花々が咲き誇り、心地よい風と若葉の緑が目立つ爽やかな季節となりました。とはいえ、陽射しが急に強くなり気温が上昇することもありますので、水分補給を忘れずにお過ごしください。

4月の壁飾り

折り紙でチュールリップを折り、花壇をダンボールで作成しました。立体的なお花畑が2階フロアに出来上がりました。



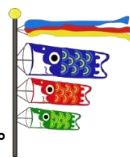
5月のカレンダー

凛々しく輝きを放つかぶとをちぎり絵で表現しました。折り紙をちぎり、のりで貼る細かい作業でしたが、力強いかぶとのカレンダーが完成しました。



鯉のぼり

折り紙で作った個性あふれる鯉のぼりが玄関で元気に泳いでいます。



ボランティア



落語



4月11日に慶應義塾大学の落語研究会の方をお招きして落語を披露していただきました。おもしろいお話を聞いて皆様、笑顔で楽しんでいらっしゃいました。



押し花 <木曜手芸部>



お好みの花を選んで頂き世界に一枚しかない素敵な葉書ができました。

桜の吊るし飾り <水曜手芸部>

ご利用者様の作品



フェルトや春色の布を使用して桜の形に作り上げ吊るし飾りを作成しました。風に吹かれると桜が舞うように揺れ動きます。

～移動用の福祉用具について～

個別訓練をしてお身体の状態が良くなってきたら、移動手段に使用する福祉用具を変えることがあります。ここ最近、福祉用具の変更を検討されているご利用者様から相談されることが多くありました。そこで今回は歩かれる方が使用する代表的な歩行時に使用する福祉用具は色々ありますが、今回は杖についてご紹介いたします。

T字杖



- T字杖は歩行が不安定ではありますが、後に紹介する他の道具を使用する方よりも安定した歩行が出来る方が使用する杖です。

多点杖

多点杖(絵:四点杖)は、T字杖よりも体重を支える基底面積が広くなるため、体重をかけても安定感があります。ですが、基底面が広い為(最近では、基底面が狭い物もあるようです。)T字杖よりも手を広げる必要性があり、その分、力が分散すると、全ての足が地面を捉えないとバランスが取れなくなるので、凸凹したところではかえって不安定になるなどの弱点もあります。

杖を突くときは、真上からまっすぐに突くように注意してください。



ロフストランド



- ロフストランド杖(ロフストランドクラッチ)というのは、1本の脚と体重を支えるグリップ、前腕を支えるカフ(腕を固定する機構)を備えた杖です。

握力の弱い方や、手首に力が入りにくい方に適している杖です。

今回は代表的な3種類をご紹介しました。その他、骨折などをした際に使用する“松葉杖”やT字杖よりも歩行が安定した方が使用する“ステッキ”などがあります。

次回は歩行器やシルバーカーをご紹介します。



～お薬について～

今回はお薬を飲まれている方もいらっしゃるのとお薬についてお話ししたいと思います。

お薬の飲み方

お薬はコップ半分から一杯の水又はお湯で飲みましょう



お薬をしっかり溶かすために十分な水又はお湯の量も必要です。

お茶で飲むとお薬によっては効き目が悪くなるものもあります。

お薬を飲む時間



お薬は指示どおりの時間に飲みましょう

- 食前 食事の30分くらい前
- 食後 食事の30分くらい後又は食直後
- 食間 食事と食事の間(食後2～3時間)
- 時間毎 なるべく等間隔の時間で飲む



頓服 何かの症状(痛み、発熱など)が発生した時に飲む
症状が出ない時には飲む必要はありません。

お薬の保管方法

お薬は高温、湿気、光を避けて保管して下さい



缶や密封できる容器に乾燥剤などを入れ保管するのがよいでしょう！

お薬によっては冷蔵庫(～10℃前後)に入れておく必要のあるものもあります。

これらのことに気をつけてお薬を飲みましょう！

ご不明な点などありましたら、お気軽に看護師へお声掛けください。



～ 通所リハビリテーション計画書について ～



今回の介護保険法改正に伴い、個々の新しい計画書を作成させていただくために、興味・関心チェックシートというアンケートを実施する予定です。

皆様がどのような事に興味を持ち、関心があるかを知る事により、さらに具体的に課題が明確化されたリハビリの提供を目指していきますのでご協力をお願いいたします。

