



もみの木デイケア便り

平成27年
6月号

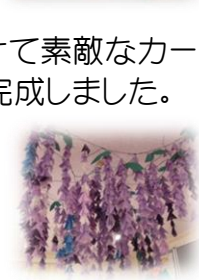


木々の緑も鮮やかになってまいりましたが、湿度が高くカビが生えやすくまた、梅雨冷により 体調を崩しやすい季節です。日頃から食品管理や体調管理に気を配り、梅雨を乗り切りましょう。雨の日は普段以上に安全に配慮をして送迎を行います。梅雨に負けずに皆様の来所をお待ちしております。



「5月の壁飾り
カーネーションの花束」

お花紙で花の形を作り、画用紙で包みました。持ち手にはアルミホイルとリボンをつけて素敵なカーネーションの花束が完成しました。



「藤の花」

折り紙を藤の形に折り糸で結びました。皆様で教え合いながら作りあげ、紫色の花を連ねた藤の花が咲き誇りました。



「6月のカレンダー」

花の部分は濃いピンク、薄いピンク、白のお花紙をちぎってグラデーションにし、葉には緑の折り紙を使用しました。水に浮かぶ美しい蓮の花が出来上がりました。



ハーモニカ演奏会

5月14日に大和ハーモニカ愛好会の方々をお招きして、ハーモニカコンサートを開催しました。ハーモニカの大きさや長さに驚かされ、低音から高音まで様々な音色を聴き、和やかな雰囲気に含まれていました。



ご利用者様の作品

てるてる坊主<水曜手芸部>

絵の具を使用し、白い布にカラフルな水玉模様をデザインしました。可愛らしいてるてる坊主が玄関前でニコニコと微笑んでおります。





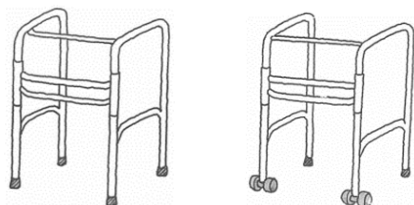
～移動用の福祉用具について～

歩行器と歩行車、シルバーカー編

前号に引き続き、移動用の福祉用具についてお話いたします。
今回は歩行器と歩行車、シルバーカーについてご説明いたします。

歩行器

歩行器は4脚のフレーム構造でできており、前回ご紹介した多点杖をお使いになる方よりも、身体が不安定の方が使用する道具です。歩行の練習のためにリハビリでは多く使用されます。(前の足に車輪の付いているものと付いていないものがあります。)



歩行車

歩行車(=押し車式歩行器)は、持ち上げずに、もたれたまま動くことができますから、腕の力は無いけれども歩行ができる方が使用される道具です。しかしながら、歩行器のように立ち止まらずとも、もたれただけで勝手に動いてしまうというデメリットがあるために、しっかりと立つことができない方の使用は危険ですので注意が必要です。



シルバーカー



・シルバーカーは、歩行車をより生活場面に生かした道具で、移動だけではなく、荷物の運搬や、ちょっと座って休憩する、お買い物や外出のサポート的な役割も担っています。歩行車と同様、身体を預けたまま動けて楽ですが、ご自身でしっかりと足腰をコントロールできない方やブレーキ操作などがきちんと出来ない方にはかえって危険なので注意が必要です。



～食中毒について～

食中毒の主な原因である細菌は気候が暖かくなり湿気が多くなる梅雨から夏にかけて増殖が活発になります。

食中毒の症状は、主に腹痛 ・ 下痢 ・ 嘔吐 ・ 吐気です！



食中毒とは気づかれず重度になることもあります！！

予防のポイント！！

①手や調理器具をよく洗う

- ☆ こまめに手を洗う。
- ☆ 包丁やまな板、ふきんやタオルなどは洗剤で洗う。
熱湯をかけて殺菌するのもよい。



②冷蔵庫で保存する

- ☆ 買い物後持ち帰ったら速やかに冷蔵庫、冷凍庫に保存する。
- ☆ 冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下に保ち、詰め込み過ぎない。
- ☆ 買い物をして持ち帰る間、食品に氷や保冷剤をあてるのも有効。



③十分に加熱する

- ☆ しっかり加熱して食べる。
- ☆ 作った料理は室温に放置せず、すぐに食べるか冷蔵庫に保存する。
- ☆ 時間が経ち過ぎたもの、少しでも怪しいものは捨てる。



75℃で1分以上加熱！

これからの季節、十分に気をつけていきましょう♪

ご不明な点などありましたら、お気軽に看護師へお声掛けください。

