



もみの木テイケア便り

平成29年
1月号



明けましておめでとうございます



健やかな一年の始まりに感謝をこめて新年のご挨拶を申し上げます
私たち職員一同は、ご利用者様おひとりおひとりの日々の生活が過ごしやすくなりますよう、目標や目的の達成に向けたリハビリを行ってまいります。皆様の健康とご多幸をお祈りするとともに、本年もどうぞよろしく願い申し上げます。

新年を迎え、新たな気分でお過ごしのことと思います。

今月は高橋が担当します。

皆様、去年はどのような年でしたか？私は少しずつですが任される仕事が増え、様々なことを経験・勉強した1年でした。周りの多くの人に支えられながら日々の成長を感じております。2017年もより一層活躍出来るように頑張りたいと思います。皆様も目標を持って素敵な一年にしましょう！

1月のカレンダー

今月のカレンダーは今年の干支のニワトリです。製作する時は絵の部分を4等分に切ってテーブルごとに取り組みめるようにしています。4つ繋げると可愛らしいニワトリの絵が完成しました！



壁飾り



〈迎春リース〉

鶴のリースは8枚の折り紙、ユニットリースは18枚の折り紙を繋げました。折り方に少し苦戦している方もいましたが、スタッフの手伝いや利用者様同士で教え合いながら完成させました。

季節の飾り物

〈富士山のペン立て〉

紙粘土で富士山の形を作り、頂上部分にペンを差し込めるように穴を開けました。新春に相応しい、おめでたい富士山の作品が出来上がりました。



酉年の置物

スタッフの知人から羊毛をいただき、丸めた新聞に貼り付け、ニワトリの置物を作りました！

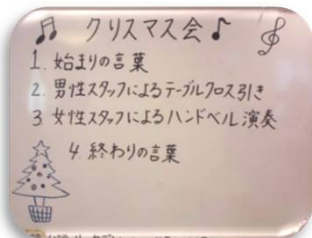


手芸クラブ

手芸クラブでは、ハワイアンキルトとサボテンを作りました。個性豊かな物が出来上がり、部屋に飾っておくとパッと明るくなりますね。

クリスマス会

12月24日(土)にクリスマス会を開催しました♪男性スタッフはテーブルクロス引き、女性スタッフはハンドベルの演奏をしました。スタッフ皆緊張しましたが、無事に終えることができホッとしております。



唾液腺マッサージ

☆唾液腺マッサージとは

口の中には、唾液腺と呼ばれる唾液の出やすいポイントがあります。唾液の分泌を促すために、唾液腺を刺激することを、唾液腺マッサージと言います。

☆唾液腺マッサージの必要性

唾液の分泌低下は口の中が乾きがちになり、唾液による殺菌・粘膜の保護作用などの機能が低下します。唾液の減少は、むし歯が多発し、歯周病を悪化させ、口臭、入れ歯による痛み、味覚異常、嚥下(飲み込み)がしにくくなるなど、様々な症状が現れてきます。

☆いつやると効果的か

唾液腺マッサージも、嚥下体操同様、食事前に行うと、唾液の分泌が促進され、食事のための準備が整った口に近づきます。口が乾燥していると、むせたり、噛みにくくなったりしてしまいます。

☆唾液腺マッサージの方法

1、耳下腺（じかせん） マッサージ

親指以外の4指をほおに当て、上の奥歯あたりを後ろから前へ向かって、10回ゆっくりとまわす。



2、顎下腺（がつかせん） マッサージ

親指をあご下の骨の内側の柔らかい部分に当て、耳の下からあごの下まで5か所ほどを、1か所につき5回ずつ押す。



3、舌下腺（ぜつかせん） マッサージ

両手の親指をそろえ、あごの真下から舌を押し上げるようにグーッと10回押す。



★ご不明な点がございましたら、

言語聴覚士までお気軽にお声かけください★