



もみの木デイケア便り

平成29年
8月号



冷えたスイカが何より楽しみな季節となりました。9月より新たに始めさせていただく新サービスの準備を全スタッフで着々と進めております。厳しい暑さの中ですが、心身機能の維持と向上に加え、生活の質も高く保つことができるようリハビリに力を入れていきましょう。

今月の担当は介護職員の深沢です。

各地で大雨となり、特に九州北部は大きな被害が出てしまいました。こちらはほとんど雨が降らない空梅雨でしたね。そんな梅雨も明けて、暑さの厳しい夏がやってきました。毎年のことではありますが、熱中症には気をつけて過ごしていきましょう。



カレンダー & 壁飾り

8月のカレンダーは、折り紙のちぎり絵で涼しげに池を泳ぐ赤と黒のカワイイ出目金を作成しました。

壁飾りは、色とりどりのたくさんのハイビスカスとヤシの木で、フロアをカラッとした南国の夏に彩りました。



季節の飾り物


色画用紙とクレヨンを使って表現した池に、千代紙の金魚を泳がせて涼しさを感じられる壁飾りを作りました。



～介護保険におけるリハビリテーション～

介護保険におけるリハビリテーションはデイサービスやデイケアなどの施設で提供される通所サービスと、訪問リハビリのようにご自宅で提供される訪問サービスがあります。施設に通われている方も、すべてのサービスはご自宅での生活が送れるよう考えられているものなので常に日常生活を意識することが大切です。

次に通所サービスと訪問サービスではリハビリ提供者に違いがあります。デイケアではリハビリ専門職に限らず介護職など多職種やボランティアなどの様々な方が運動や訓練を指導しています。リハビリ専門職は専門性を活かして、運動量の設定や危険把握などを提案していきます。

提供種類	通所サービス	訪問サービス
提供場所	介護施設	自宅
リハビリ提供者	理学療法士 作業療法士 言語聴覚士 看護師 介護職 ボランティア等	理学療法士 作業療法士 言語聴覚士 看護師
提供内容	集団体操 口腔体操 認知症予防の課題 製作作業 ご自宅での筋トレ等の助言 家事等含む日常生活の指導	 主に個別リハビリ

介護保険における通所サービスのリハビリは1対1で提供されるものだけではなく、フロアで過ごす時間もリハビリの時間と捉えています。ご自身で動くきっかけを作るために「〇〇やってみましょう」「ここまではご自身でやってみましょう」「こうすると出来るようになりますよ」などスタッフから声かけをさせて頂いています。

また、9月から始まるサーキットトレーニングはリハビリ専門職がご利用者様個々の心身機能に合わせてプログラムを提案させていただきます。利用時には、リハビリとして楽しみながら取り組んでいただくと効果が期待できます。

スタッフと一緒に色々なことに取り組んでいきましょう！