



もみの木デイケア便り

平成29年
9月号



朝晩は風が心地よく、爽涼の秋となりました。

9月1日より新しいサービスを開始させていただきました。私たちスタッフ一同は、ご利用者様の身体機能や脳機能の維持・向上のため、サーキットトレーニングというスタイルで1日を通してリハビリを提供させていただくことになりました。提供内容は、スタッフが一人一人に合わせて提案させていただきます。分からないことや詳しく聞きたいことなどがありましたら、積極的にお声掛けください。生き生き生き甲斐を再発見！

今月の担当は介護職員の弓谷です。8月は梅雨に逆戻りしたかのような天候が続き、日照時間も少なく今後の野菜や果物の高騰が気になりますね。

そんな夏らしくない8月でしたが・・・皆さんは夏というと何を思い浮かべますか？私は甲子園です！！野球に興味があるわけではないのですが、高校野球を観戦するのが大好きです。高校球児の“負けたら最後”と必死に戦う姿や負けていても最後まで諦めず戦う姿に胸が熱くなります。今年も高校生から沢山の元気・パワーをいただきました。

9月も残暑に負けずに頑張っていきましょう！

カレンダー



9月のイラストはお月見です。赤い目のウサギが可愛らしく出来上がりました。ウサギは丸めた白のお花紙で、ススキは紐をススキのように貼り立体感のあるカレンダーに仕上がりました。



壁飾り



秋の虫と彼岸花を作りました。バッタの足や羽など、とても細かいパーツを切って貼る作業は大変でしたが、カラフルな可愛いバッタが完成しました。2Fフロアは秋一色、草村から虫の音が聞こえてきそうです。



季節の飾り物



読書の秋にちなんで、しおりを製作しました。3種類の中から好きな柄を選び、布を自由に貼り合わせ、オリジナルのしおりが出来上がりました。読書の際はお使いください。





～夏バテについて～

夏バテ
予防

夏の疲れによる身体の不調(食欲不振、だるさ、めまいなど)が起こりやすい時期です。暴飲暴食に注意をし、胃腸に負担をかけない、睡眠を充分にとる、ゆっくり入浴をするなど身体を温め、自律神経を整え、体力の回復を目指していきましょう。

たっぷり睡眠



ゆっくり入浴



～阿波踊りのボランティアさんがきました！～

7月29日に当施設のスタッフの子供が所属する阿波踊りの【夢わかさ連】さんがボランティアに来られました。子供から大人まで元気に踊ってくださいました。

毎年恒例の大和阿波踊り大会はあいにくの雨で19時に中止となってしまいましたが、施設の阿波踊りは無事に開催することができました。

阿波
踊り



～訪問指導について～

ご利用開始前後に、リハビリスタッフがご自宅に伺わせていただき、皆様の生活状況や自宅の様子を把握することにより、質の高いリハビリを提供できると考えております。段差や手すりの有無、玄関、廊下、リビング、キッチン、寝室、風呂場、トイレ、庭など、皆様の生活環境を見させていただいております。その後、必要に応じて、福祉用具の助言や環境の見直しを行うことも、心身機能の向上だけではないリハビリスタッフの役割です。

ご自宅へは何度でも伺うことができますので、気になることがございましたら、スタッフまでご相談ください。